

RMO® MyTGuard™



Providing Maximum Mouthguard Protection.

**Instructions for Custom Contour Fit, read instructions thoroughly. Exercise care with use of hot water.**

1. Immerger le RMO MyTGuard (excepter la sangle) dans un bain d'eau pendant 60 secondes. Ne pas utiliser d'eau bouillante. Plage de température optimale pour la formation de protège-dents 79°C-82°C. Pour éviter les brûlures, maintenez le protège-dents par la sangle et maintenir uniquement la partie bouche totalement immergée.
2. Après le bain de 60 secondes, secouez l'excès d'eau et placer immédiatement le RMO MyTGuard dans la bouche (il doit être chaud mais pas brûlant). Centrer confortablement la partie supérieure de sorte que chaque face de la dent soit entourée. Puis, fermer doucement la bouche et mordre doucement dans la partie inférieure pour vérifier le bon ajustement. Une fois en position, mordre dans le protège-dents fermement, apportant dents supérieures et inférieures ensemble. Presser la langue contre l'arrière des dents supérieures et sucer afin d'enlever de la bouche tout l'air et l'eau jusqu'à avoir un ajustement serré sur les dents.
3. En mordant fermement, utiliser les pouces pour créer une pression constante sur les bords extérieurs. Cela permettra de réduire l'écart entre la gencive et la paroi extérieure. la mise en forme et le modelage doivent durer au minimum 45 secondes afin de garantir un ajustement personnalisé.
4. Après les 45 secondes de mise en forme, retirer le protège-dents de la bouche et placer le immédiatement dans l'eau froide. Si l'ajustement n'est pas réussi la première fois, répéter la procédure ci-dessus dans l'ordre.

**Suggestion pour un bon entretien du RMO MyTGuard**

1. Ne pas mâcher le protège-dents.
2. Rincer à l'eau froide le protège-dents après chaque utilisation.
3. Insérer dans les fentes réglables pour une fixation facile.
4. Pour nettoyer le protège-dents, brosser avec une brosse à dents à poils doux, et rincez.
5. Stocker dans un endroit frais et sec.